

Список вещей для поездки в ДОЛ

2. Обувь:

Открытые тапочки, кроссовки. На юге надо ходить в открытой обуви, иначе начнется микоз. В кроссовки нужны запасные стельки.

3. Гигиена:

- Пляжное полотенце.
- Мыло – обязательно с мыльницей.
- Шампунь – лучше одноразовые пакетики, потому что большой флакон разольется в дороге или будет забыт в душевой. Некоторые ребята хотят покрасить в лагере голову. Хорошо, только родители пусть напишут разрешение: претензий к лагерю нет.
- Тюбик пасты.
- Три дешевые зубные щетки – одну часто теряют, забывают в умывальнике. Надо настоятельно убедить ребенка чистить зубы не только утром, но и на ночь!
- Туалетная бумага, салфетки, одноразовые платки.
- Для юношей – станок бритвенный.
- Для девушек – гигиенические средства.
- Что-нибудь от прыщей. В лагере это частая проблема.
- Дезодорант.
- Не брать парфюмерию с сильным запахом в стеклянном флаконе.
- Средства защиты от солнца: темные очки с защитой от ультрафиолета и крем от солнца.
- Репеллент от комаров.
- Безопасные ножницы. Пригодятся постричь ногти или отрезать пластырь.



4. Предметы.

- Личные документы (свидетельство, паспорт, загранпаспорт) и их копии.
- Медицинскую справку.
- Анкету. Некоторым лагерям требуется описание хронических заболеваний ребенка, аллергии, личных предпочтений, увлечений и других индивидуальных качеств.
- Согласие с правилами и распорядком лагеря. Копию медполиса.
- Путевку.
- Для пересечения границы – нотариально заверенное согласие от родителей.
- Тетрадку для рисования.
- Ручки, карандаши.
- Записка в сумку: ФИО, телефон родителей, адрес домашний, адрес лагеря. На тот случай, если потеряют или перепутают сумку, чемодан.
- Игры, игрушки – такие, которые не слишком жалко будет утратить.
- Нитки двух цветов и пару иголок.
- Лейкопластырь.
- Пластиковые пакеты. В поезде полезно иметь под рукой пакеты для мусора, влажные салфетки, вытирать руки, и одноразовые чашки.



**Дорогой друг,
если ты нуждаешься в помощи
или хочешь больше узнать о своих правах,**

**приходи
к Уполномоченному**

**по правам ребенка в Пермском крае.
Или звони и пиши.**

**г. Пермь, 614006, ул. Ленина, 51, каб. 110
Тел.: (342) 235-15-19, 235-15-95**

**www.perm-deti.ru
www.ombudsman.perm.ru**

**Уважаемые родители,
опекуны несовершеннолетних,
замещающие родители!**

Если у вас есть вопросы по организации отдыха и оздоровления детей, вы можете их задать через сервис сайта «Пермские каникулы» – «Вопрос-ответ» и «Горячая линия с органами власти Пермского края».

Кроме этого, на сайте вы найдете информацию о лагерях (Каталог (реестр) лагерей Пермского края), события и новости в региональной сфере детского отдыха и оздоровления, нормативные документы и т. п.

Важные контакты:

**Уполномоченный региональный орган –
Министерство социального развития Пермского края**
614000, г. Пермь, ул. Ленина, 51, тел. 217-77-40

**Отдел защиты прав потребителей
Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю**
614006, г. Пермь, ул. Куйбышева, 50
тел. (342) 239-35-63 (общий)

**Пермское региональное отделение
Межрегиональной общественной организации
«Содействие детскому отдыху»**
614070, г. Пермь, ул. Бульвар Гагарина, 44А,
1 подъезд, 3 этаж
тел./факс: 282-59-99
e-mail: sdoperm@mail.ru

Отпечатано в ООО «Кунгурская типография»
617475, Пермский край, г. Кунгур, ул. Криулинская, 7
Тираж 1000 экз. Заказ 2694



**ПРАВО РЕБЕНКА
НА ОТДЫХ
И ОЗДОРОВЛЕНИЕ**

**Уполномоченный по правам ребенка
в Пермском крае**
Тел.: 8 (342) 235-15-95, 235-15-19
www.perm-deti.ru

**Министерство социального развития
Пермского края**
Тел. (342) 217-77-40
www.minsoc.permkrai.ru

**Отдел защиты прав потребителей
Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю:**
Тел: (342) 239-35-63
e-mail: urpn@59.rospotrebnadzor.ru

Пермь 2019

Как работают механизмы государственной поддержки при приобретении путевки в детский оздоровительный лагерь (ДОЛ)?

В настоящее время существует ряд механизмов, позволяющих снизить расходы на путевку в ДОЛ:

- Компенсация родителям части расходов на оплату стоимости путевки. Предоставляется по окончании срока пребывания ребенка в детском лагере. Для получения компенсации необходимо подать в уполномоченный орган заявление и пакет документов, определенный порядком получения компенсации.
- Получение путевки через работодателя. Данный вариант возможен, если работодатель самостоятельно занимается вопросом получения субсидий из краевого бюджета и приобретает путевки в ДОЛ.
- Получение путевки в уполномоченном органе муниципалитета. Уполномоченный орган самостоятельно приобретает путевки, исходя из переданных субсидий краевого бюджета на оздоровление и отдых, и предоставляет их по заявлениям родителей.
- Получение сертификата в уполномоченном органе муниципалитета. Родитель самостоятельно определяет в какой лагерь предоставит сертификат. Используя данный сертификат можно частично оплатить путевки в те лагеря, которые работают по данной системе.

Как выбрать путевку в ДОЛ

Перед каждым родителем рано или поздно встает вопрос – отправлять ли ребенка в лагерь? или еще рано? или к бабушке в деревню (на дачу)? или с няней дома (на природе)? Надо ли рисковать, при этом достаточно прилично потратить семейный бюджет?

Нужен ли в принципе ДОЛ на каникулах?

Школа, дом, кружки и секции не могут заменить всего спектра жизненно важных навыков, которые ребенок получает в лагере он может открыть в себе новые способности и скрытые таланты. И, естественно, оздоровление на свежем воздухе, море, походы, спорт и т. п. – это одно из самых главных плюсов каждого лагеря.

На сколько смен можно отправлять ребенка в ДОЛ?

– Этот вопрос встает перед всеми работающими родителями – ведь отпуск такой короткий, а лето – 3 месяца. На весенних, осенних, зимних каникулах большинство родителей может обойтись и без детского лагеря, а вот летом это гораздо сложнее.

Наши рекомендации: с 6–7 лет до 8–9 лет попытайтесь ограничиться 1 сменой (21 день) в лагере за все лето.

С 10 лет и старше – максимально 2 смены подряд. В любом, самом лучшем в мире лагере, за 2 смены накапливается психологическая усталость, и отдых будет не в радость. Если уж никак невозможно уйти от 3 смен в лагере за лето, лучше купить путевку минимально в 2 разных лагеря. Кате-

горически не советуем на все 4 смены (84 дня!) отправлять ребенка на отдых в лагерь, тем более, в один и тот же!

С какого возраста можно отправлять ребенка в ДОЛ?

– Это очень индивидуально. Для общительного, самостоятельного малыша возможность поездки в лагерь недалеко от города уже с 6-ти лет будет на пользу, при этом родители могут часто навещать его, что очень важно. Но для «домашнего», несамостоятельного ребенка, лучше начинать отдых без родителей лет с 8-ми. Никакой, самый внимательный воспитатель и вожатый не в состоянии научить ребенка за 1 день одеваться, чистить зубы, мыть руки, и пр. Задачи воспитателей и вожатых шире задач няни детского садика, поэтому к навыкам элементарного «самообслуживания» приучать ребенка надо заранее, дома. С другой стороны, и малыш быстрее научится дисциплине, когда «семеро одного не ждут».

Как побороть страх за ребенка, когда он в ДОЛ?

– «Все делают это» – конечно, не аргумент. На наш взгляд, самый лучший способ не волноваться – это помнить, что всегда можно позвонить и поговорить с ребенком, особенно в первые дни пребывания в лагере. Обязательно, даже если у ребенка есть свой сотовый телефон, возьмите номер телефона воспитателя, вожатых. Они всегда дадут трубку малышу, если он не отвечает на звонки. Но всегда помните: чтобы разговор по телефону не был раздражающим фактором, не звоните в «тихий час», после отбоя, или во время мероприятий или купания на море. Для того, чтобы лучше понимать ритм жизни лагеря, заранее подробно ознакомьтесь в условиями проживания, программой мероприятий, внутренним распорядком лагеря, и многие вопросы отпадут сами собой, а поводов для волнений будет гораздо меньше. Если ребенок упрно не хочет отвечать на звонки, а вожатые говорят, что все в порядке – не стоит сразу делать вывод, что что-то не так. Скорее всего, ему, наоборот, очень хорошо, он занят, он увлечен, ему некогда! А беспокоиться о родителях он еще не научился, когда вырастет – поймет…

Сайт «Пермские каникулы» [https://camps.perm.ru/»](https://camps.perm.ru/) дает полную информацию о всех детских лагерях Пермского края, на сайте представлена таблица путевок в лагерь, где представлена информация о сроках проведения летних смен, а также указаны цены за путевку.

Медицинские противопоказания к направлению детей в ДОЛ

В организации отдыха детей и их оздоровления направляются несовершеннолетние, не имеющие следующих медицинских противопоказаний для пребывания в организациях:

соматические заболевания в острой и подострой стадии, хронические заболевания в стадии обострения, в стадии декомпенсации;
инфекционные и паразитарные болезни, в том числе с поражением глаз и кожи, инфестации (педикулез, чесотка) - в период до окончания срока изоляции;
установленный диагноз «бактерионосительство возбудителей кишечных инфекций, дифтерии;
активный туберкулез любой локализации;
наличие контакта с инфекционными больными в течение 21 календарного дня перед заездом;

отсутствие профилактических прививок в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
злокачественные новообразования, требующие лечения, в том числе проведения химиотерапии;

эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению;

эпилепсия с медикаментозной ремиссией менее 1 года (за исключением образовательных организаций, осуществляющих организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время с дневным пребыванием);

кахексия;
психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ, а также иные психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.

хронические заболевания, требующие соблюдения назначенного лечащим врачом режима лечения (диета, прием лекарственных препаратов для медицинского применения и специализированных продуктов лечебного питания) (для детских лагерей палаточного типа).»

Что нужно знать родителям, отправляющим ребенка летом в ДОЛ

- У ребенка должна быть в наличии медицинская справка о перенесенных инфекционных заболеваниях, сделанных прививках, результаты анализа на энтеробиоз, справка об эпидокружении по месту жительства, взятая за три дня до выезда, ксерокопия страхового медицинского полиса, паспорта или свидетельства о рождении, путевка. Все документы передаются вожатому или сопровождающему.
- Дайте ребенку и вожатому или сопровождающему список телефонов, по которым можно связаться с родными.
- Не давайте ребенку с собой лекарств. В лагере есть доктор, который всегда поможет вашему ребенку в случае необходимости.
- Если состояние ребенка требует специальных медицинских препаратов, предупредите об этом вожатого и передайте лекарства ему или сопровождающему медицинскому работнику.
- Ребенку необходимо взять с собой канцелярские принадлежности (блокнот, тетрадь, ручка).
- Сумма денег, которую вы даете ребенку, не должна быть значительной, по приезду в лагерь деньги сдаются под расписку вожатому.
- Дорогие вещи (плееры, сотовые телефоны, золотые украшения и т. д.) ребенку брать с собой в лагерь нецелесообразно. Если же вы принимаете решение дать ребенку эти вещи в лагерь, они должны быть сданы вожатому под расписку и будут храниться в камере хранения. Если вы желаете, чтобы они находились у ребенка всю смену, то необходимо оформить расписку о том, что вожатый не несет ответственности за их повреждение и сохранность.
- При передаче детей сотрудникам лагеря уточните телефоны: администрации лагеря, медицинского пункта, вожатого, сопровождающего.
- Предупредите сотрудников лагеря о психологических, физиологических особенностях ребенка, и наличии медицинских противопоказаний.
- Уточните график родительских дней в лагере. Без необходимости посещать лагерь вне этого графика не рекомендуется.
- При посещении ребенка родителями рекомендуются продукты для оздоровительных учреждений согласно СанПиН 2.4.4.1204-03: кондитерские изделия (конфеты – карамель, галеты, печенье, крекеры, (с минимальным содержанием пищевых ароматизаторов); фрукты (яблоки, груши, бананы (тщательно вымытые дома), цитрусовые (апельсины, мандарины) с учетом индивидуальной переносимости; соки натуральные и нектары промышленного производства, предпочтительно в мелкоштучной упаковке. Исключаются все скоропортящиеся продукты, а также содержащие консерванты, синтетические стабилизаторы и пищевые добавки (чипсы, сухарики, и др.).

Как собрать ребенка в ДОЛ

Главная проблема сборов не в том, что какие-то вещи вы забудете захватить в поездку, а в том, что многие из них не вернутся обратно! Всплакните над новой красивой кепочкой… Затем напишите СПИСОК. Обычно лагерь рекомендует перечень необходимых вещей, но это не значит, что вам не надо составлять собственный список.

Желательно одну копию списка оставить себе, а другую отдать ребенку – со своей росписью! В случае пропажи вещей, ребенок должен описать их приметы в заявлении на имя администрации лагеря. И только по списку и заявлению можно будет доказать вашу собственность.

В процессе сборов с ребенком надо обсуждать выбор вещей, их функции, целесообразность их использования.



Список вещей для поезда в ДОЛ

Хороший список – это половина сборов. Пусть в нем будут такие разделы:

- Одежда:**
 - головной убор (кепка, бандана, панама),
 - джинсы, брюки,
 - ветровка,
 - теплая кофта,
 - рубашка,
 - шорты,
 - трико, спортивный костюм,
 - футболки,
 - плавки,
 - трусы,
 - майки,
 - носки,
 - платки носовые.

Девочки добавляют к этому списку еще какие-то пункты, в которых разбираются только они сами.
Порекомендуем только взять ночную рубашку или пижаму. Вещи желательно пометить.

Сколько вещей – решайте сами. Побольше носков, трусов и плавок. Ведь они часто теряются: улетают с балкона, а может, уползают в щели под плинтусом или забираются в норы (иначе объяснить их пропажу невозможно). Хорошо, если на одежде есть застегивающиеся карманы. Плохо, если ширинка на пуговицах. Девочкам на юг не следует брать много платьев, а мальчишкам – брюк, потому что в жару не будет случая их носить. Зато не помешает пластиковый дождевик. Убедите ребенка вешать плотную одежду в шкаф на плечики – ведь в сумках, особенно если будут походы – нужны теплые вещи, а также сапоги и куртка с капюшоном. На юге обязательен головной убор.