

**Тайные мечты каждого малыша,
даже если он еще не умеет говорить:**

**Любите меня, позволяйте мне любить вас.
Любите меня, даже когда я капризничаю.**

**Говорите мне, что вы меня любите,
даже если вам не нравится то, что я делаю.**

Говорите мне, что я вам нравлюсь.

**Говорите, что я единственный,
что вы всегда будете любить меня,
чтобы не случилось.**

**Спросите меня, что я сделал сегодня
в детском саду? Как дела у моих друзей?**

**Разговаривайте со мной,
спрашивайте моё мнение.**

Делитесь со мной своими планами.

**Пожалуйста, не сравнивайте меня
с другими, особенно с моими братьями
и сёстрами.**

**Прощайте меня. Говорите мне, что
вы меня понимаете, даже если я
ошибаюсь.**

**Обещаю, что научусь говорить:
«Извините», «Пожалуйста», «Спасибо».
И я ещё узнаю много замечательных слов.**

Полезные контакты



www.ya-roditel.ru Правовой портал помощи родителям при воспитании детей



www.nra-russia.ru Крупнейшее объединение родителей, представленное в 83 регионах РФ



www.perm-deti.ru Сайт Уполномоченного по правам ребенка в Пермском крае



www.srcnperm.ru Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Пермского края

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

8-800-2000-122

Круглосуточная телефонная линия



**АНО ЦСТ «Радуга»
на базе СРЦН Пермского края
+7 904 84 222 75**

Буклет создан при поддержке



в рамках федеральной программы
«Дети в семье»



Министерство труда
и социального развития Пермского края

Важное о важном

«СЧАСТЬЕ БЫТЬ ВМЕСТЕ»

Родителям о рисках разлучения
малыша (до 4-х лет) с семьей



**Каждый
ребёнок хочет
быть нужным и любимым!**

**Каждый
родитель хочет
быть успешным и мудрым!**

2024 г.

В жизни семьи бывают семейные ситуации, когда маленький ребёнок (до 5-7 лет) оказывается далеко от мамы (отъезд, болезнь, работа и т.п.), и тогда неизбежно возникнет такой феномен - как материнская депривация.

Депривация - означает лишение, потерю или ограничение в удовлетворении жизненно важных потребностей

в таких сферах, как:

защита, забота, уход, любовь, безопасность в течение достаточно длительного времени.

При депривации у ребенка могут наблюдаться следующие последствия

1. Отставания или расстройства в психическом (языковом, умственном, эмоциональном) и физическом развитии (хронические болезни, головные боли, боли в спине, в затылке, в глазах). Расстройство ориентации во времени, расстройство сна, отказ от еды.
2. Психиатрические и личностные расстройства, нарушения поведения.
3. Потеря уже приобретённых навыков (растерянность, рассеянность с утратой способности контролировать, потеря речи).
4. Агрессивное поведение.
5. Изолированность, отчуждённость, безэмоциональность, эмоциональная холодность, слабо развитые социальные навыки. не умение вступать в значимые отношения с другими людьми.
6. Ограниченность интересов, хроническая скука.
7. Неврозоподобный синдром, тревожные расстройства, депрессии.
8. Неуверенность, недоверие к окружающим.
9. Различные страхи.



Родительские мифы

Миф №1

«Пока я решаю проблемы, моему ребёнку будет лучше в госучреждении, а потом я заберу его»

Что происходит с ребенком: Психологическая травма от разлуки ребёнка с матерью остаётся в его памяти на всю жизнь. Ребёнок воспринимает расставание как предательство («родители позволили этому произойти»), и результатом становятся негативные представления о себе и о людях: «Я никому не нужен», «Я – плохой», «Меня нельзя любить», – это ощущения к которым приходят дети, пережившие разлуку с матерью.

Решение: При частом, регулярном и длительном (настолько насколько это возможно) посещении ребёнка матерью (родителями) - риски возникновения травматических последствий минимизируются.

Миф №2

«Я ничего не смогу дать своему ребёнку»

Что происходит с ребенком: даже питание не настолько важно для ребенка, как присутствие мамы рядом. Ребенок будет истощен физически, но психологически здоров. Учеными доказано – что при хорошем питании и уходе, но отсутствии материнской любви и заботы малыши проявляют эффект госпитализма (в тяжелых случаях – гибель малыша).

Решение: Детскую смесь предоставляют бесплатно, детские вещи можно найти на тематических форумах. Волонтеры и общественные организации могут помочь с коляской и кроваткой, одеждой для ребёнка, сделать косметический ремонт в жилье, оформить социальную помощь. Получить помощь и поддержку психолога в вопросах своего состояния и общения с ребенком. О более далёких планах (не смогу дать ребёнку достойное образование, обеспечить жильём) переживать не стоит, возможно, именно этот малыш даст вам стимул стать сильнее.

Помещение ребёнка в госучреждение для детей сирот оправдано тогда, когда существует реальный риск для его жизни и здоровья.

Благополучная семья не та которая не имеет проблем, а та которая находит силы и их решать!

Если семья попала в сложную ситуацию и ВАМ нужна помощь, Вы можете обратиться:

- ГКУ СО «СРЦН Пермского края»,
Отделение по сопровождению семей с детьми на дому «ОССД» 8 (342) 206 07 98
- БФ «Дедморозим»,
Служба сохранения семей 8 (342) 288 90 09
- ПРОО «Территория семьи»,
Служба сопровождения семей,
8 (342) 202 22 52
- ПРОО «НАСМНОГО»,
Проект «Я беременна, +7 995 857 28 86

Чтобы ребенок жил в семье, родителям важно:

- Верить в возможность изменения ситуации в семье и в свои силы.
- Быть искренними и открытыми в процессе решения проблемных ситуаций.
- С готовностью сотрудничали с нами.
- Включаться в предлагаемые мероприятия.
- **Обязательно выполнять совместно принятые решения.**

Вместе мы сможем помочь Малышу остаться в своей семье!

